

## **Persoon – Professie – Ambt**

Reflectie op de drie polen van de driehoek persoon - professie - ambt.

Doel is helder krijgen waar jij mee aan de slag kunt.

Niet elke vraag is voor jou van toepassing. Pak die vragen op, die iets oproepen bij jezelf.

Vragen die je onrustig maken of die een appel op je doen.

### **Kernvragen:**

Welke vragen of thema's houden jou nu bezig? Wat heb jij nu nodig? Wat wil je ontwikkelen/doen/leren?

### **Persoon:**

- Wat wil ik als persoon vooral uitdragen in mijn werk?
- Wat beweegt mij ertoe om mijn eigen wensen en behoeften te veel op de achtergrond te laten?
- Hoe kan ik als introvert/extravert type mens contacten aangaan zonder weerstand bij de ander of bij mezelf op te roepen?
- Welke houding past bij mij in contact met andere professionals
- Waarin of wanneer kan ik momenten voor mezelf inbouwen?
- Welke behoeften heb ik in het contact met een cliënt?
- Welke emoties bespeur ik bij mezelf in contact cliënten?
- Wie zou ik willen zijn in de ogen van de cliënt?

### **Professie:**

- Wat wordt er van mij verwacht? Hoe ga ik om met die verwachting?
- Welke vaardigheden kan ik inzetten in mijn werkzaamheden en welke mis ik?
- Hoe ziet de verhouding afstand en nabijheid eruit in mijn dagelijks werk?
- Wat is mijn doel in de begeleiding van cliënten?
- Hoe vul ik mijn collegialiteit in naar mijn professionele collega's? Wat zou ik daarin kunnen/willen veranderen?
- Wat betekent het ontvangen van leiding in mijn werk? Hoe is de verhouding tot mijn direct leidinggevende?

### **Ambt:**

- Op welke manier ben ik trouw aan mijn eigen idealen/roeping/bronnen?
- Wie vertegenwoordig ik in mijn werk?
- Op welke manier komt levensbeschouwing of geloof in mijn werk tot uitdrukking?
- Hoe doe ik recht aan mijn 'zending'?
- Welke bronnen staan nog meer tot mijn beschikking? Wat houdt mij tegen om eruit te putten?
- Wat is de betekenis van mijn spiritualiteit in het werk en kan ik eruit blijven leven en werken?
- Hoe kan ik trouw blijven aan mijn bronnen en recht doen aan die van anderen?

Hoe is het voor jou om je bewust te worden van jouw leerthema's of vragen? Wat roept het bij jou op aan gevoelens en gedachten?